

კურსის აღწერილობა:

თემა	ხანგრძლივობა
<p>შესავალი მშობლობის შესახებ:</p> <ul style="list-style-type: none"> რა არის მშობლობა, მისი არსი; მშობლობა - თანდაყოლილი თუ შეძენილი უნარი მშობლობის ოთხი სტილი (ავტორიტეტული, ავტორიტარული, დამთმობი, ჩაურთველი) მშობლების როლი ბავშვის განვითარებასა და ფუნქციონირებაში 	1 დღე
<p>რა არის აუცილებელი მშობლებმა იცოდნენ ბავშვის, მოზარდის განვითარების თავისებურებებისა და საჭიროებების შესახებ:</p> <ul style="list-style-type: none"> განვითარების ზოგადი კანონზომიერება და ინდივიდუალური ტემპი განვითარების სფეროები (ფიზიკური, მოტორული შემეცნებითი, მეტყველებითი, სოციალური, ემოციური, სექსუალური, თვითმოვლა) განვითარების თავისებურებები და საჭიროებები ასაკის მიხედვით <p>როგორ შევქმნათ ბავშვის განვითარებისთვის ხელისშემწყობი გარემო:</p> <ul style="list-style-type: none"> უსაფრთხო ფიზიკური და ფსიქოლოგიური გარემოს შექმნა მასტიმულირებელი და განმავითარებელი გარემოს შექმნა <p>რა უნდა ვიცოდეთ ბავშვის განვითარებაზე უარყოფითად ზემოქმედი გარემოს შესახებ:</p> <ul style="list-style-type: none"> სენსორული დეპრივაცია (შეგრძნებებით სტიმულირების არარსებობა ან სიმწირე) და მისი შედეგები ემოციური დეპრივაცია (ახლო ურთიერთობების არარსებობა ან არასაკმარისობა) და მისი შედეგები ძალადობა (ფიზიკური, სიტყვიერი, ემოციური, ფსიქოლოგიური, სექსუალური, უფულებელყოფა) და მისი შედეგები ხელმიშვებულობა (ბავშვის განვითარებისთვის საჭირო აქტივობებში ჩაურთველობა, საგანმანათლებლო 	1 დღე

<p>საჭიროებების დაუკმაყოფილებლობა) და მისი შედეგები</p> <ul style="list-style-type: none"> • ჰიპერმზრუნველობა (ზედმეტად მზრუნველი მშობელი) და მისი შედეგები 	
<p>პოზიტიური მშობლობა და მისი მნიშვნელობა:</p> <ul style="list-style-type: none"> • რას ნიშნავს პოზიტიური მშობლობა • როგორ ყალიბდება მშობლებსა და ბავშვს შორის პოზიტიური ურთიერთობა და რა მნიშვნელობა აქვს მას • მიჯაჭვულობის ჩამოყალიბება და მისი მნიშვნელობა • როგორ ვითამაშოთ ბავშვებთან ერთად და რატომაა ეს მნიშვნელოვანი • როგორ დავამყაროთ ბავშვებთან, მოზარდებთან ეფექტური კომუნიკაცია და მისი მნიშვნელობა 	1 დღე
<p>ეფექტური მშობლობა და მისი სტრატეგიები:</p> <ul style="list-style-type: none"> • რას ნიშნავს ეფექტური მშობლობა • როგორ ვასწავლოთ ბავშვებს ახალი ქცევები/უნარები (დახმარება და მისი მნიშვნელობა, დახმარების თანდათანობით შემცირება, მოტივაციის შექმნა და შენარჩუნება) • როგორ ვასწავლოთ ბავშვებს პრობლემების გადაჭრა • დისციპლინის შემოტანა და მისი მნიშვნელობა (რუტინის დანერგვა, წესების შემუშავება/ შეზღუდვების დაწესება, შედეგების განხილვა, წესების დარღვევაზე რეაგირება) • როგორ ვმართოთ რთული ქცევა (რა არის რთული ქცევა, ქცევის წინაპირობა-შედეგი, ქცევაზე დაკვირვება და ჩაწერა, ქცევის მიზეზები და მიზნები, არათავსებადი ქცევა, განმტკიცების პროცესი, დაგეგმილი იგნორირება) • არის თუ არა დასჯა მიზანშეწონილი 	3 დღე
<p>მშობლების მიერ საკუთარი ემოციების მართვის უნარები:</p> <ul style="list-style-type: none"> • რა არის სტრესი და როგორ გაუმკლავდეთ მას • როგორ ვმართოთ სიბრაზე <p>პოზიტიური და ეფექტური მშობლობის სტრატეგიების გამოყენება ბავშვისა და მოზარდის ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით</p>	1 დღე

ტრენინგის ფორმატი:

- ინფორმაციის გაცნობა
- ინდივიდუალური და ჯგუფური სავარჯიშოები
- როლური გათამაშება
- ვიდეო ჩვენება
- დისკუსია